

MINI-GUIDA WIDU PER CHI CERCA LAVORO

IL TUO VIDEO WIDU... SENZA PANICO



Un minuto per far
vedere chi sono
davvero!



Il CV dice **dove** hai lavorato.
Il video dice **chi sei**.

COSA DIRE

(E COSA EVITARE)



La chiarezza è già metà del video.

COME MOSTRARE ENERGIA

(SENZA SEMBRARE MATTO)

SÌ



Sorriso naturale

NO



Risata forzata

SÌ

Parlo in modo
chiaro e calmo.



Parla come a un amico

NO

ASCOLTATE!!



Urlare per sembrare carismatico

TRUCCO N°1

Scegli 2-3 **parole** che ti somigliano (*curiosità, squadra, imparare...*) e parla intorno a quelle. Niente copione.

TRUCCO N°2

Guarda l'**obiettivo** della fotocamera, non la tua faccia sullo schermo: così sembra che parli a chi ti guarda.

L'energia vera non si finge: si sente.

OUTFIT PERFETTO

(SENZA STRAFARE)



Vestiti come al primo giorno di lavoro.
Non come a Carnevale.

ERRORI EPICI

DA EVITARE

IN MACCHINA



→ Fermati in un posto tranquillo.

ANIMALI IMPAZZITI



→ Porta chiusa (anche al gatto).

INQUADRATURA HORROR



→ Telefono all'altezza degli occhi.

MICROFONO... SPENTO



→ Fai una prova di 5 secondi.

LUCE DA INTERROGATORIO



→ Luce davanti a te, mai sopra.

TONO DA YOUTUBER



→ Parla come a un futuro collega.

Qualcosa va storto? Respira e riprendi.

PRIMA DI PREMERE • REC

Non devo essere perfetto. Devo essere vero.



- ✓ **50-60 secondi:** chi sei, cosa ti accende, un episodio vero.
- ✓ Telefono **fermo**, in verticale, all'altezza degli occhi.
- ✓ Luce **davanti**, posto tranquillo, notifiche spente.
- ✓ Niente copione: tieni in testa **3 parole**.
- ✓ Riguardalo una volta. Se ti somiglia, è **pronto**.

LA SCALETTA IN 60 SECONDI

0-10"

Chi sei

Nome e cosa fai, in una frase.

10-25"

Cosa ti accende

Quello che ti piace davvero fare.

25-50"

Un episodio vero

Una volta in cui hai dato il meglio.

50-60"

Cosa cerchi

Dove vuoi crescere. E grazie!

SCARICA WIDU E RACCONTATI.

Unisciti alla community.
Dove conta la tua energia.



iPhone



Android

